

世界艾滋病日 解读艾滋病

——纪念第22个“世界艾滋病日”

卢勇田



★什么是“艾滋病”？

艾滋病的学术名称“获得性免疫缺陷综合征”(Acquired Immune Deficiency Syndrome)，是人类免疫缺陷病毒(HIV)引发的一种慢性传染病。将其4个英文单词词头缩写即成“AIDS”，音译为“艾滋”，故而得名。

★“世界艾滋病日”是怎么回事？

为了动员全人类共同阻遏和抵御艾滋病，1988年1月世界卫生组织(WHO)在伦敦召开了“全球预防艾滋病部长级高级会议”，确定每年12月1日为“世界艾滋病日”。今年的12月1日是第22个“世界艾滋病日”，其宣传主题是“普遍可及和人权”。

★艾滋病是怎样发现的？

1981年6月5日，美国在洛杉矶发现了盖尔坦等4位男性同性恋者患卡氏肺囊虫肺炎，随后又发现26例卡波西肉瘤患者。法国巴斯德研究所肿瘤病毒室主任蒙塔尼教授即成功地分离出人类免疫缺陷病毒(HIV)，这便是世界上第一批艾滋病患者。

★中国艾滋病的源头在哪里？

据中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心分子流行病学研究结果显示，我国艾滋病最初源头源自云南省某州1989年发现的146名吸毒者。

★艾滋病是怎样传播的？

艾滋病主要有性、血液和母婴3种传播方式。性传播是本病流行的最主要的途径，不论是同性别的肛交、口交，还是通过阴道的异性性交都有感染可能；血液传播最常见的是吸毒者共用注射器和针头，不符合国家规定的采血活动引起供血者之间的交叉感染和血源感染，移植了感染者的器官或组织，医院的手术器械、注射器消毒不严格，儿童预防注射做不到一人一针一管和一用一消毒，理发用的刮脸刀，美容、穿耳、文身用的针具

刀、浴室的修脚刀均可因皮肤破损而感染，剧烈的体育运动中冲撞引起皮肤外伤，流血的打架斗殴也是有可能造成感染的传播途径。母婴传播是小儿在胎儿期经胎盘感染，在分娩过程中经过产道时因皮肤擦伤而感染，在哺乳期间受乳汁传播。

★在什么情况下不会传染艾滋病？

研究表明，艾滋病病毒在人体以外环境中的生存能力相当弱，如果暴露在空气中则会很快死亡，因此，不会借助空气或水进行传播。一般社交上的握手、接吻、拥抱以及咳嗽、打喷嚏、蚊虫叮咬、饲养宠物等不会被传染，也不会通过洗手间、马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、衣物、游泳池、浴池等公共设施传播。在日常工作和学习中，与艾滋病人和艾滋病病毒感染者的一般接触(握手、拥抱、共同乘车、共同进餐、共用办公用品等)也不会感染艾滋病病毒。

★何为易受艾滋病感染的高危人群？

艾滋病的所有人群普遍易感，其中暗娼、嫖客、性病门诊就诊者、艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的配偶、吸毒者、男男同性恋者均为高危人群，而长途运输司售人员、无偿献血(浆)员、海员、回国人员、服务和娱乐从业人员、流动人口、农民和农民工等，都要引起高度重视。

★怎样区分艾滋病病毒感染者和艾滋病病人？

已受艾滋病病毒感染的入施行血清学检测，可以查出艾滋病病毒抗体，但没有症状，外表和健康人一样，这样的人就是艾滋病病毒感染者。这些人是很重要的传染源，可以随时随地通过多种途径将病毒传染给别人。如果感染了艾滋病病毒，并且出现了艾滋病临床症状，就成为艾滋病患者。

★艾滋病有哪些危害？

艾滋病病毒侵入人体后，破坏机

体免疫功能，造成多种病原体对多系统、多器官的复合性、机会性感染，引发恶性肿瘤，最后导致机体极度衰竭而死亡。该症来势凶猛，扩散迅速，病况危重，死亡率高，且无有效疫苗和特效药物，故被称为震惊世界的“超级癌症”、“爆炸性瘟疫”和“世纪灾难”，成为肆虐人类的头号病魔和冷面杀手。艾滋病不仅蹂躏吞噬着人们的生命，而且给社会带来不可估量的巨大损失。如今，本病已远远超出我国重点控制重大疾病的医学范畴，而成为全球关注的重要的经济、社会和政治问题，成为关系到我国民族兴衰、社会稳定、经济发展和国家安全的战略性问题。

★避孕套能安全预防艾滋病吗？

避孕套确实降低了感染艾滋病病毒的风险，但不能完全预防艾滋病。这是因为，避孕套使用的材质主要是天然乳胶，其自然裂缝虽然可以阻止精子，但无法阻隔体积较精子小2000倍以上的艾滋病病毒，故这些病毒极易透过避孕套上不易察觉的细小裂缝，而侵入人体造成感染。文献上就曾有应用避孕套预防艾滋病之失败率为16.7%的报告，这些人即使全程正确地使用了避孕套，也没有出现滑脱和破裂的现象，但依然感染了艾滋病病毒。所以应用避孕套预防艾滋病并不保险。因此，预防艾滋病更重要的还是要从了解其传播途径及洁身自好做起。

★如怀疑自己感染了艾滋病病毒该怎么办？

应及时早期到有条件的疾病预防控制中心或正规医疗卫生单位咨询和施行艾滋病病毒抗体初筛检测，其中各级疾控部门检测是免费的，医院一般收取60元左右的检测费。按规定，未经感染者同意，检测单位不得将感染者的病情告诉其配偶、家人和单位，应对检测结果予以保密。

★艾滋病病人可以结婚吗？

艾滋病不是我国法律禁止结婚的

病种，只要双方愿意并保证采取相应措施防止对方被感染，民政部门就没有理由拒绝他们结婚。如果想生孩子，只要在医生严格监控下坚持用药，孩子被感染的可能性也很小。不过，我国虽然没有禁止艾滋病患者生子，但也不提倡。

★近期全球、全国和我省市的疫情如何？

截至今年10月底，全球有3340万人感染艾滋病病毒，我国已近32万例。我省自1992年出现首例以来，累计报告超过1620例，我市亦发现50多例艾滋病病毒感染者和艾滋病病人，其疫情传播正由高危人群向普通人群扩散，并已进入快速增长期，因此防控形势十分严峻。

★我国政府如何应对艾滋病？

国家主席胡锦涛在京考察艾滋病防治工作时指出，做好艾滋病防治工作，关系到人民群众的身体健康和生命安全，关系民族的素质和国家的未来。因此，作为唯一写入《政府工作报告》的疾病，艾滋病近年来得到了空前的重视。我国政府将其列入乙类传染病管理范围，制订了“预防为主、防治结合、综合治理”的方针，颁布了《艾滋病防治条例》等一系列法规，各地建立了艾滋病防治机构和专家委员会，各省设置了艾滋病检测中心、检测哨点和艾滋病病毒初筛实验室，构筑了一道抵御艾滋病的万里长城。

★防控艾滋病的根本措施是什么？

要大力开展宣传教育，提高人们参与预防的自觉意识，遵守传统的道德标准，保持性道德的纯洁性和忠诚性，建立健康文明的生活方式，主动抵制和改变可能引起艾滋病感染的不良行为。取缔贩卖黄毒、卖淫嫖娼等社会不良现象，是每个珍惜生命的人们必须采取的也是最有效的自我保护措施，而社会各部门通力合作、齐抓共管则是控制艾滋病蔓延的宏观战略。

中国体育彩票 快乐体彩 公信为本 公益中国

三秦大地成为体彩超级大乐透中奖福地

体彩超级大乐透自10月15日游戏规则调整、1.2亿元大派送以来，我省战绩辉煌，已累计中得一等奖5注，单注奖金都在650万元以上，最高954万元。10月19日第09122期，渭南彩民2注4元钱的单式票中得650万元，10月31日第09127期汉中又诞生两注939万大奖，11月4日第09129期，咸阳彩民再次以两注6元钱的追加投注单式票揽金954万元。这不，11月25日又传来佳音。西安彩民两注彩票通过追加，花了6元钱，其中一注就是大奖号码。

一人独中最高奖金记录。那么，体彩超级大乐透最近为什么会惊喜频频如此之高呢？超级大乐透造就千万大奖的绝密在于：一、大乐透规则调整后，一等奖的奖金分配比例由之前浮动奖金的70%调高至75%；二、当奖池资金高于一亿元时，一等奖单注奖金由两部分组成，各封顶500万，共达到1000万；三、大乐透独特的追加投注，3元投注可多获得2元基本投注60%的奖金。四、1.2亿元大派送，每期至少有300的派奖，使得奖金节节攀升。如果在奖池过亿，一等奖又连续几期中出的情况下，派奖奖金将会累计攀升，那么投注2元就可能获得1500万，3元就可冲击2400万。

即开体彩“财神到”将上市 财神貔貅共负财运

2009年临近尾声，即开型体育彩票“财神到”携百万大奖即将隆重上市。所谓“财神到”，财运到！“财神到”是继“点石成金”、“冲向顶峰”之后，即开型体育彩票“顶呱刮”第3款20元票，其独特的设计和玩法势必“财神到”票面设计以“财神”和“貔貅”作为的主要元素，不仅使整个票面透着“财气”和“灵气”，更寄托了即开型体育彩票“顶呱刮”为新老彩民“传递福气，运送吉祥”的美好愿望。在中国悠久的历史中，关于财神有着“财神到家，越过越发的说法，而“貔貅”更具神话色彩，古人云“一摸貔貅财运旺，再摸貔貅财运来”，三摸貔貅步步高升云云。在辞旧迎新的喜庆氛围中登场的“财神到”结合了铜钱、元宝、福和禄等元素，预示福到、财到、好运到。“好彩头”，以及必定能得到广大彩民的欢心。

即开型体育彩票“财神到”结合了数字匹配、兼中兼得、加倍赢奖和通吃多种玩法，头奖达到100万元，每张共有20次中奖机会。刮开“财神到”，逢“禄”得奖金，见“福”赢5倍，看到“元宝”，奖金还能通吃。在满足即刮即中百万大奖愿望的同时，也为支援灾区恢复重建、为社会公益事业，贡献一份力量，奉献一片爱心。

渭南市中心血站公告

为了方便广大市民就近献血，渭南市中心血站从12月1日起，固定无偿献血车辆，具体安排时间和地点公布如下：

日期	县区/地点	县区/地点
1日—30日	渭南市中心广场	
1日—6日	大荔县(广场)	富平县(人民路)
7日—12日	澄城县(华元门口)	华县(灯塔十字)
13日—18日	韩城市(阳光超市门口)	华阴市(公安局门口)
19日—24日	蒲城县(广场)	白水(广场)
25日—30日	合阳县(县政府对面)	潼关县(县政府对面)

注：1.每逢周一为休息日
2.如有变动，请电话咨询 2115596、2115535
3.献血时请携带有效身份证件

特此公告

渭南市中心血站
2009年11月30日

夜猫子应多吃胡萝卜

专家称，维生素A及维生素B对预防视力减弱有一定效果，维生素A可调节视网膜感光物质——视紫的合成，能提高熬夜工作者对昏暗光线的适应力，防止视觉疲劳。此外，每天要多吃富含叶黄素的水果，可以防止视力退化。叶黄素属于“类胡萝卜素”，它在新鲜绿色蔬菜和柑橘类水果中含量较高。叶黄素对视网膜中的“黄斑”有重要保护作用，缺乏叶黄素则容易引起黄斑退化与视力模糊。

除了饮食上下工夫，熬夜一族要重视的还有加强身体锻炼。熬夜中如感到精力不足或者欲睡，就应做一会儿体操或散散步。由于熬夜会占去正常睡眠的时间，因此在补充睡眠上不妨见机行事。如下班回家时，在车上闭目养神片刻，或在单位午休时为自己安排一小会儿午睡等，可恢复体力，使精神振作。(新华)

询医问药

防病、保健、养生……在这个世界上，谁不想拥有健康的身体？谁不想快乐的生活？然而，因为缺乏必要的医疗保健知识，让我们这些美好的愿望在疾病的困扰中成为了憾事。本报作为渭南权威的综合性日报，一直以来想为大家提供这方面的参考和帮助，于是就有了邀请权威医院的权威专家参与开办健康资讯类栏目的想法。这一想法得到了市中心医院的大力支持，我们就策划和推出了“询医问药”这个栏目。希望和广大读者朋友共同交流，共同探讨医疗与健康的话题。

家住合阳县的刘先生来电咨询：以前患过面瘫，后来吃中药明显好转，但今年发现仍然有嘴角自然流口水的现象。请问医生面瘫应该怎样治疗才最佳效果？

就此问题特邀渭南市中心医院神经内科副主任医师冀建雄给予解答：刘先生您好！面瘫根据神经受损部位的不同，面瘫应分为周围性面瘫(周围性面神经麻痹)和中枢性面瘫(中枢性面神经麻痹)，二者的具体临床表现也是有所不同的。周围性面瘫多由受凉、感染、外伤等引起神经水肿所致；中枢性面瘫多由颅内疾病导致。周围性面瘫，急性期可给予局部热疗、激素、改善血液循环等减少神经水肿，给予胞磷胆碱、B族维生素营养神经，考虑感染引起可给予抗感染治疗，恢复期可给予康复治疗，后遗症期治疗暂无好办法。中枢性面瘫积极治疗原发病。建议您应该到正规医院就医，以明确诊断。

世界血站发展史

无偿献血 无尚光荣

渭南市中心血站

(接上期)1947年 - 美国血库联合会(AABB)成立，为推进血库和美国献血公众的共同目标而努力。主要的成功经历包括：支持和鼓励持续的血液研究；促进科学信息的交流；发展血库的实践标准。这些对通用标准和通讯的承诺永久地改变了血库事业。

1948年 - 美国红十字会开始一项采集和分发血液的全面规划。

1950年 - 美国血液采集系统不断发展壮大，全美大约有1500家医院血库，46家社区血液中心和31家美国红十字会区域中心。

1950年 - Carl Walter, W. P. Murphy and Jr. 共同采用塑料袋采集血液。结实的塑料袋取代了易碎的玻璃瓶，使极低温下的血液和血液产品的储存成为可能。

1950年 - 血库历史上很有意义的一年，使用甘油防冻剂冰冻红细胞的方法开始被普遍采用。

1951年 - 美国血库联合会(AABB)成立血液交易所(现在的国家血液交易所)，开始为全美的血库提供集中化的血液资源调剂。到1962年全美大约有4400家医院血库，123家社区血液中心和55家美国红十字会区域中心。血液总采集量大约为每年600万单位。

1965年 - Judith 采用冷沉淀技术从血浆中提取第VII因子。

1972年 - FDA 生物署开始负责血液资源的调节，这项职责原来由国家卫生学会的生物标准分会承担。

1973年 - FDA 出版了更精确的源血浆标准，要求所有从事血浆采集的机构都要申请并保持血液机构及产品的资格认证，遵守检查标准。

1974年 - FDA 发布了用于人血和成分血的收集、加工和储存的良好制造规范(GMPs)。

1977年 - FDA 的一致性纲要正式出台。年度的机构检查工作由 FDA 的生物署移交给 FDA 的领域调查和纲要监督部门。

1989年 - FDA 发布了一些关于血液相关机构计算机化的轻量级要求，随之而来的是更高的质量要求。

1992年 - 代表血液制品制造商的商业团体 - 国际血浆制品工业协会成立(主要是美国)。

1994年 - 代表欧洲和英国血液制品制造商的商业团体 - 欧洲血浆制品工业协会成立。

1996-1997年 - 美国政府率先发布了关于美国血液供应的问题报告，提出了改善输血安全的方法和程序，包括血液加工和血库工业的革新调整。这已成为美国政府的日常事务。

作为多年努力的结果，1999年血液制品在 FDA 的研究用新药(IND)的申请过程中开始使用核酸放大检测(NAT)技术。核酸检测采用了一种直接检测丙肝、艾滋等病毒遗传物质的技术。

在今天的美国，得到经营许可的献血和血库机构包含了血液采集、加工、储存和分发中心。它们在国际间从事商业活动并受联邦法律的约束。标准化管理、监督检查和强制实施赋予了血库科学高效用、高可信度的崭新面貌。

血液和血液产品的长期超低温保存正在影响着血液、血液产品和公共血液供应安全性的未来。需要输血或者愿意献血的人还可以选择更经济的自体同源血液的捐献和储存。

民生百事通

为百姓服务 让生活更轻松

服务电话: 2182475、2181985、2182200

便民电话: 渭南供电局 电力服务热线: 95598 抢修供水热线: 2197799 天然气抢修热线: 2038511 城建热线: 12319 维权投诉: 12315 天气预报: 12121

- 酒店、餐饮**
 - 桃园酒店(西四路新店) 订餐电话: 2072555 2072888
 - 桃园酒家(前进路总店) 订餐电话: 2023484 2075932
 - 石灰窑健民食品店 地址: 市政府幼儿园东邻 联系电话: 8167651 2964206
 - 得月楼 订餐电话: 2074489 2071468
 - 华都酒店 订餐电话: 2105888
 - 景和大酒店 订餐电话: 2031988
- 美容美体**
 - 华特美业 美丽热线: 2061868 2070108
 - 紫荆皇宮美容 SPA 女子会所 美丽热线: 2331818 2331919
 - 伽姿国际女子会所 美丽热线: 2035888 2151111
 - 伊莎美尔售后服务中心 美丽热线: 8166222
 - 蓝丝美容 美丽热线: 2071659 2085988
- 休闲、娱乐、茶艺**
 - 同盛兴茶庄 电话: 2085555 2086666
 - 同盛兴惠园店 电话: 2908999 2070369
- 婚介**
 - 渭南市红娘婚介 电话: 2022321 15319091816 地址: 车雷小区23号楼三单元 一楼西户
- 其它**
 - 渭南市欢乐雨时尚印像礼品总汇 电话: 2996928 8182832
 - 书画装裱 电话: 13571518909
 - 秦东技校铁乘培训基地 地址: 渭南市老城农园十字北 80米, 再向东120米。 电话: 13909132807 2194338
 - 华盈礼品 电话: 2026068 13909133995
- 汽车销售、维修、租赁**
 - 天津一汽渭南威达汽车服务有限公司 销售热线: 2070776 2070777 维修热线: 2070771 2070772
- 旅游机票**
 - 西安咸阳国际机场渭南售票处 订票电话: 20522221(各县市送票)