

材料人工费用攀升 虎年装修价格看“涨”

本报记者 王勇

调查显示

八零后群体期待 装修价格 三万到五万

小程乘坐的火车是16号晚上到达的，17号收拾了一天，18号开工。

27岁的湖北人小程来渭南已经第3个年头了，在老乡带领的装修队伍里搞地板铺装的活儿。

过了正月十五，各家装修工地也陆续复工或新开工了，不过，有业内人士表示，今年将是家装业比较“别扭”的一年，或许这个春天不会迎来以往家装旺季应有的火爆局面，而其中的原因是，能源性原料价格上涨将引发部分装修材料提价，家装工人年龄结构改变以及人工费用的提高将导致装修成本提高，因此，新一轮的家装涨价或将出现。



装修春来早

比起远到而归的小程，万迪装饰的本地人王玉龙来的更早些。王玉龙说：“过了初六，单位基本上都上班了。对于这些在单位上班的客户来说，上了班也就过完了，很多事情都陆续走上正轨。”王玉龙是正月十二日开门迎客的，“年前剩了一些工程没有完工，那些在单位上班的客户刚过完年工作也不是很紧张，一上班就打电话问啥时候来，咱在家怎能坐得住？”近日，家装市场随着气温的升高正变得火热起来。据了解，由于

天气适宜，许多市民选择在开春进行装修。而许多家装公司和建材商家也适时推出了促销活动，进一步提升了消费者的热情。

在一家经营暖气片的商铺内，正在挑选的张先生对记者说：“去年我们给儿子买了一套房，钥匙也领了，准备过几天就开始装修，趁着过年的时候已经定下了装修公司，这次我们先过来买点辅料。”张先生说：“年后装修，尤其是四五月份旺季一到，工人就会出现紧张的情况，所以赶在正月里早做准备，错峰消费，能省不少麻烦。”

某装饰公司业务员小李对记者讲，今年的春节比往年来得稍晚一些，春节过后装修的旺季随即到来。春天的气温和湿度都非常适合装修，使用的木制品及石膏制品，完工后不易变形、开裂。粘贴瓷砖的沙浆、水泥由于温度及湿度适宜，粘贴得更加牢固。施工中涂刷的油漆和乳胶漆，挥发、干燥得比较快，涂刷的平整度也会好一些。春天宜于开窗通风，涂料挥发得快，整体工期可比夏季施工缩短一周左右。

从实惠角度来说，材料价格比下半年低，客户能买到更实惠的材料。而且，新年伊始，经过假期的休整，装饰公司或施工队伍思路开阔、精力旺盛。设计师也会为客户提供一个好的设计方案，施工队伍也会有一个好的精神面貌。而且每年春季，家装促销活动、建材产品不断出新，行业展会、咨询会等交易平台不断亮相，消费者此时装修能得到相当多的实惠。

价格或攀高

与业务上的开门红相比，另一点需要注意的是，伴随着经济危机的阴霾逐渐散去，从很多媒体近来的这篇累牍的报道中可以窥见，新一轮的“用工荒”已然在全国范围内大面积蔓延。按照报道中的调查分析，如今的务工人员结构正面临着巨大的改变，60后、70后的工人正在逐步被80后甚至90后的年轻工人

所取代，而这批年轻工人最大的特点就是“不稳定性”。相关媒体分析道，年轻的工人大多不在乎就业环境是否稳定，都是哪儿付钱多就去哪儿，这种高流动性就直接导致用人公司的管理费用和人工费用的增加。而这一点，装修市场也不例外，抑或比较突出。另外，部分化工类产品以及板材等装修材料价格的攀升也消减了家装公司的利润，所以，涨价似乎势在必行。

王玉龙同时兼营室内门生意，据他讲，年后厂家给他打电话说原材料涨了5毛钱，“意思很明确，但我不吃他们这一套，都是长期合作的伙伴，你成本涨了5毛就少挣5毛，挣多挣少不是法律规定的、死的吧。我就给他们说，原来多钱现在还是多钱，能行就继续发货，不行我就换牌子。按照原来的价格，市场上同质量的牌子多的是。”不过，尽管如此，王玉龙仍然表示，这种小幅度提价的确不会有太大影响，但是，原材料价格继续攀升还是有极大可能，所以，最终导致终端商品提价也将有所难免。

不过，有鉴于此，关于涨价的方式，各家装修公司或将给出不同答案。有业内人士表示，一些公司可能会局部调整针对性项目的价格，如上调瓦工铺贴的人工费用等，也可能做基础装修的整体调价，但无论是整体抬价还是分项目涨价，调整的幅度和最终的报价都将结合各公司一贯的消费档次，不会导致装修费用激增。

服务待提升

每次家装调价似乎都跟人员费用或者主材产品相关，而基础家装的项目并没有发生实质性的改变或提升，可以说，十年前就是刷墙铺地，十年后还是这样。而另一方面，建材产品的革新速度远远大于家装技术的提升，其推陈出新的同时伴随价格调整显得更主动一些，也让消费者能够欣然接受。与其相比，基础装修的价格调整表现得被动很多，因为装修价格涨而家装技术并没

什么革新，这就导致了消费者“不得不为涨价买单”的被动式消费产生。

对此，业内人士表示，家装领域中，仅仅是主材创新是不够的，家装技术也需要不断被推进，举个例子，现在，装修铺砖还必须得依靠有技术的工人一块一块地铺，才能保证质量，所以工人费用提高后家装公司和消费者就必须得为此埋单，而如果铺贴技术有了创新，不对人工形成依赖，或许铺砖成了一件很简单的事儿，那么，在行业技术发展的同时就大大减少了被动消费，届时，消费者可以更主动地选择需要什么价位的服务。

业内人士介绍，一些家装公司有针对性地调整装修方案、整顿装修队伍，超越消费者的需要，为消费者提供性价比更高、更精致、更周到的装修服务，以争夺客源。一些家装公司优化服务，靠多年的品牌积淀与信誉，提供更优质的装修服务，免设计费甚至为消费者免费进行装修质量及环保质量检测服务等。另外，一些家居卖场也调整促销战略，依靠商品质量与优质服务吸引消费者。这些都是对一些值得肯定和学习的尝试。



初春食养 要有针对性

初春食养应该针对以下特点进行。

饮食清淡防上火

春季人易上火，小便赤黄、便秘，舌苔发黄。因肝火上升，致使肺阴更虚，肺结核等病菌容易乘虚而入。因此，春季饮食以清淡为好。

辛甘之品助春阳

初春阳气初发，辛甘之品可助春阳，宜食辛甘之葱、生姜、枣、花生等；和平补饮食如小麦粉、荞麦、玉米等谷物，豆浆、豆腐、赤豆等豆类，橘子、金橘、香蕉、苹果、梨等；也要吃些海产品、蛋类。阴虚内热之人，可选择鸭肉、海带、绿豆、甘蔗汁、荸荠、百合等，以消火。要少吃酸涩、油腻、生冷食品，多选择含维生素B、E的主食与副食，以养脾胃。

多甜少酸防“肝旺”

中医认为，春季为人体五脏之一的肝脏当令之时，宜适当食用辛甘的食品，而生冷之物则应少食，以免伤害脾胃，还要防止“肝旺伤脾”。这样在春季应该适当多吃些甜味食物，少吃酸味食物。因为，酸性食物入肝，甜性食物入脾。春季因多食酸可引起胃酸分泌障碍，影响消化吸收，应少食酸涩、油腻之物，以增加脾胃功能。为了预防肝旺伤脾，还可多吃一些性味甘平的大枣。

因地而异适当补

初春气候对人体的影响很大，食养还应因地而异。初春，北方寒气未退，仍宜温补，随着气候渐暖，阳气渐升，温补逐渐减少。一般可选桂圆、红枣、栗子、荔枝、山药、猪肚、牛肉、牛肚、羊肚、鸡肉、鹌鹑等。南方，春季常阴雨连绵，低温与暖湿交替出现，阴雨季节，湿气较大，湿气困脾，宜进健脾运湿之品，如鲫鱼、黄鳝、莲子、豆浆等。温暖之日，可进凉补之品，如银耳、莲子、绿豆之类。

对付春困多补充维生素C 现代医学认为，春季应提倡多食富含维生素C较多的食物和新鲜蔬菜。饮食中缺少维生素C是引起“春困”的原因之一，故多食胡萝卜、菜花、卷心菜、甜椒、芹菜、马兰、春笋等新鲜蔬菜。对春季食养也十分有益。(季玉光)



正是初春时节，天气回暖，时尚美眉花枝招展地穿街过巷，其实，春季正是水嫩人儿食疗和调养的绝佳时机，品燕窝、喝鸡汤、自然糖水都是好方法。

一年燕窝在于春

民间流传“秋冬进补”的说法，因而不少MM认为，春天不适合进补，所以被《本草纲目》称为“上品”的燕窝向来被爱美女士们奉为美容佳品，而多个有售燕窝的商家也称，春天的燕窝是一年品质最好的。

营养专家提醒，燕窝的抗过敏功效特别好，有朋友每次吃虾和螃蟹都会过敏，但坚持每天品一盅燕窝后，症状自然消失；燕窝的护肤功效也很显著，过去有患荨麻疹的女店员在坚持吃了1个月的燕窝后，变得皮光肉滑，而孕妇吃燕窝也有良好的养胎功效。

但是，在以燕窝食疗方面，不少MM还存在误区。营养专家表示，不少人以为偶尔炖一大碗燕窝吃，就能起到很好的效果，其实吃燕窝贵在坚持，这样还不如每天吃一小杯燕窝。

另外，营养专家叮嘱，应多品尝原味燕窝，汲取最纯粹的风味。要吃燕窝，首先要品原味的，然后再根据个人喜好加上椰汁什么的等配料，不然也许令燕窝变椰子汁，失去原有的风味。燕窝的质量好坏从外表看不出来，但好的燕窝口感必定又香又滑。

还有不少美眉误以为燕窝价格昂贵，对之望而却步。而天露阁则推出了“十元一杯（30毫升）”燕窝。“这主要是让顾客试尝燕窝，一天也就只卖二三十杯，经常到了下午就已售毕啦。”营养专家介绍，只要坚持每天吃1克也就是约三四小勺的干燕，一个月下来也就只需花四五元左右。因此，近日连一些女中学生也成了燕窝的回头客。

初春正是食养时

日食三颗枣 中年也不老

这个春天，年轻美眉要养颜，中老年主妇们也要补身。古语称“日食三枣，青春不老”，这足可见阿胶水晶枣的驻颜功效。据了解，东阿阿胶滋补又不上火，服用可改善女士气血和气质，提高免疫力，提高睡眠质量，一年四季都适合食用。主妇平时在家可以熬阿胶，1/3的阿胶就可熬出一煲汤了，也可将即食的固体阿胶直接放在冰箱里吃，一天吃两次，一次吃10克，一盒就能吃上十几天了。

此外，根据需要，客人还可在食用阿胶时随意加入其他药材，如当归、百合、枸杞、核桃仁等中药药材，若你在阿胶上浇上牛奶，也是又甜又

补，滋味无穷哦。

师奶食疗自有方

其实，要在春天吃啥吃美，女士们不一定非靠街头餐馆，近日，一些巧手主妇开始了她们的春日DIY食疗。就如对美食颇有心得的师奶小Q猪，她向大家推荐了自制的枸杞酒，“我以一斤枸杞配3升酒，一天可喝3次，每次喝10毫升，过后脸色红润。

斑点去除，失眠也缓解了，这对产后恢复还很有效哦！”

另外，糖水时节将至，小Q猪很爱将红枣、莲子、白木耳、黑木耳、桂圆、百合变着花样随心组合，她介绍，“简单省事补气是我的最高宗旨，有时更省事的法子就是五六颗干红枣加袋装的桂圆肉泡开水，我上班必喝，省去了用煤气煮的手续！”(师奶小Q猪)

